

I wzbudził dla nas moc zbawczą *
w domu swego sługi Dawida.
Jak zapowiedział od dawna *
przez usta swych świętych proroków,
Że nas wybawi od naszych nieprzyjaciół *
i z ręki wszystkich, którzy nas nienawidzą;
Że naszym ojcom okaże miłosierdzie *
i wspomni na swe święte przymierze,
Na przysięgę, którą złożył *
ojcu naszemu Abrahamowi.
Da nam, że z mocy nieprzyjaciół wyrwani, *
służyć Mu będziemy bez trwogi,
W pobożności i sprawiedliwości przed Nim *
po wszystkie dni nasze.
A ty, dziecie, zwać się będziesz prorokiem Najwyższego, *
gdyż pójdziesz przed Panem przygotować Mu drogi.
Jego ludowi dasz poznać zbawienie *
przez odpuszczenie grzechów.
Dzięki serdecznej litości naszego Boga, *
z jaką nas nawiedzi z wysoka Wschodzące Słońce,
By oświecić tych co w mroku i daniu śmierci mieszkają, *
aby nasze kroki skierować na drogę pokoju.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Ratuj nas, Zbawicielu świata, / Ty nas odkupiłeś
przez krzyż i krew swoją; / pomagaj nam, Panie, nasz
Boże.

PROŚBY

K: Ze szczerą pobożnością uwielbiamy naszego
Odkupiciela, który za nas został umęczony i pogrzebany,
aby powstać z martwych. Zanośmy do Niego pokorne
błaganie:
W: Panie, zmiłuj się nad nami.

K: Chryste, nasz Zbawicielu, Ty zechciałeś, aby Twoja
bolejąca Matka stała pod krzyżem i przeżywała Twe
złożenie do grobu, daj, abyśmy w naszych cierpieniach
byli uczestnikami Twojej męki.
W: Panie, zmiłuj się nad nami.

K: Chryste, nasz Panie, Ty jak ziarno wrzucone w ziemię
przyniosłeś nam owoc życia Bożego, spraw, abyśmy

umierali dla grzechu, a żyli dla Boga.

W: Panie, zmiłuj się nad nami.

K: Chryste, nasz Pasterzu, Ty spoczywając w grobie
pozostałeś ukryty dla wszystkich, naucz nas miłować
nasze życie ukryte z Tobą w Ojcu.

W: Panie, zmiłuj się nad nami.

K: Chryste, nowy Adamie, Ty zstąpiłeś do krainy
umarłych, aby uwolnić z więzienia śmierci
sprawiedliwych, którzy od początku świata byli tam
zatrzymani, spraw, aby wszyscy, którzy leżą w grobie
grzechów, usłyszeli Twój głos i powstałi do życia.

W: Panie, zmiłuj się nad nami.

K: Chryste, Synu Boga żywego, przez chrzest święty
zostaliśmy pogrzebani razem z Tobą, pomóż nam
upodobnić się do Ciebie w zmartwychwstaniu i
postępować w nowości życia.

W: Panie, zmiłuj się nad nami.

K: Prośmy ojca Niebieskiego, aby odpuścił nam grzechy
i zachował nas od złego.

W: Ojczy nasz...

MODLITWA

K: Wszzechmogący, wieczny Boże, Twój Syn
Jednorodzony został złożony w grobie i wyszedł z niego
pełen chwały; † spraw łaskawie, by wierni, którzy przez
chrzest uczestniczą w Jego śmierci, * dzięki Jego
zmartwychwstaniu osiągnęli radość życia wiecznego.
Który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, *
Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W: Amen.

BŁOGOSŁAWIEŃSTWO

K: Pan z wami.

W: I z duchem Twoim.

K: Niech was błogosławi Bóg wszechmogący, * Ojciec i
Syn, † i Duch Święty.

W: Amen.

K: Idźcie w pokoju Chrystusa.

W: Bogu niech będą dzięki.

Wielka Sobota – Jutrznia

K: Panie, otwórz wargi moje.

W: A usta moje będą głosić Twoją chwałę.

Psalm 100

Ant. Uwielbiamy Chrystusa Pana, / umęczonego za nas
i złożonego do grobu.

Wykrzykujcie na cześć Pana, wszystkie ziemie, *
służcie Panu z weselem.

Stańcie przed obliczem Pana *
z okrzykami radości.

Ant. Uwielbiamy Chrystusa Pana, / umęczonego za nas
i złożonego do grobu.

Wiedźcie, że Pan jest Bogiem, *

On sam nas stworzył,

Jesteśmy Jego własnością, *

Jego ludem, owcami Jego pastwiska.

Ant. Uwielbiamy Chrystusa Pana, / umęczonego za nas
i złożonego do grobu.

W Jego bramy wstępujcie z dziękczynieniem, †

z hymnami w Jego przedsionki, *

chwalcie i błogosławcie Jego imię.

Albowiem Pan jest dobry, †

Jego łaska trwa na wieki, *

a Jego wierność przez pokolenia.

Ant. Uwielbiamy Chrystusa Pana, / umęczonego za nas
i złożonego do grobu.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Uwielbiamy Chrystusa Pana, / umęczonego za nas
i złożonego do grobu.

HYMN

1 Zbawicielu wszystkich ludzi,

Przyjmij śpiewy pełne żalu;

Zmiłuj się nad nami, Panie,

Przebacz ufającym Tobie.

2 Pradawnego wroga moce

Zniweczyłeś swoim krzyżem,

Który stał się znakiem wiary

Na wyznawców Twoich czole.

3 Już na zawsze nas uwolnij

Z panowania zła i grzechu,

Aby szatan nie mógł szkodzić

Odkupionym krwią najświętszą.

4 Ty ze względu na nas, Jezu,
Zejsź raczyłeś do Otchłani
I dłużników gorzkiej śmierci
Obdarzyłeś życiem wiecznym.

5 Gdy na rozkaz Twój wszechmocny
Świat osiągnie kres istnienia,
Znowu przyjdiesz w blasku chwały,
By nagrodzić sprawiedliwych.

6 Ciebie więc prosimy, Chryste,
Byś uleczył nasze rany,
Ty, co z Ojcem Twym i Duchem
Godzien jesteś uwielbienia. Amen.

PSALMODIA

1 ant. Zabito niewinnego Pana, * dlatego będą Go
opłakiwać jak jedynego syna.

Psalm 64

Boże, słuchaj głosu mego, gdy się żalę, *
zachowaj me życie od lęku przed wrogiem.

Chroń mnie przed gromadą nikczemnych *
i przed zgają złoczyńców.

Ostrzą oni jak miecz swe języki, †
a zatrute słowa kierują jak strzały, *
by z ukrycia ugodzić niewinnego.

Strzelają zniemacka bez żadnej obawy, *
umacniają się w złym zamiarze.

Zamyślają potajemnie zastawić sidła †
mówiąc: "Któż nas zobaczy, *
kto odkryje naszą tajemnicę?"

Obmyślili zasadzkę, ukrywają swe plany; *
podobne do przepaści jest serce i wnętrze człowieka.

Lecz Bóg strzałami w nich godzi *
i nagle odnoszą rany.

Własny język upadek im gotuje, *
a wszyscy, którzy to widzą, potrząsają głowami.

Ludzie ogarnięci bojaźnią †
sławiają dzieło Boga *
i rozważają Jego nakazy.

Sprawiedliwy weseli się w Panu, †
do Niego się ucieka, *

a wszyscy prawego serca się chlubią.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Zabito niewinnego Pana, / dlatego będą Go
opłakiwać jak jedynego syna.

2 ant. Od bram Otchłani * ocal moją duszę, Panie.

Pieśń (Iz 38, 10-14. 17. 19b-20)

Rzekłem: W połowie dni moich *
odejść muszę.

W bramach Otchłani mnie opuści *
lat moich reszta.

Mówiłem: Nie ujrzę już Boga *
na ziemi żyjących,

Nie zobaczę już nikogo *
spośród mieszkańców tego świata.

Rozbiorą moje mieszkanie i przeniosą ode mnie *
jak namiot pasterski.

Jak tkacz zwinąłem me życie, †
a Pan jego nić przeciął. *
Od świtu do nocy kres mi położysz.

Krzyczę do rana. *

On jak lew miażdży wszystkie me kości.

Kwilę jak pisklę jaskółcze, *
wzdycham jak gołębica.

Zmęczone są me oczy od patrzenia w górę; *
Panie, stań przy mnie, bo jestem w ucisku.

I oto ustrzegłeś moją duszę *
od czeluści zagłady,

Gdyż odrzuciłeś za siebie *
wszystkie moje grzechy.

Ojciec głosi dzieciom wierność Twoją. *
Pan mi przychodzi z pomocą.

Więc grać Mu będziemy pieśni na strunach †
przez wszystkie dni naszego życia *
w świątyni Pańskiej.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Od bram Otchłani / ocal moją duszę, Panie.

3 ant. Byłem umarły, * a oto jestem żyjący na wieki
wieków / i mam klucze śmierci i Otchłani.

Psalm 150

Chwalcie Boga w Jego świątyni, *
chwalcie na ogromnym Jego nieboskłonie.

Chwalcie Go za potężne Jego dzieła, *
chwalcie za niezmierną wielkość Jego.

Chwalcie Go dźwiękiem rogu, *
chwalcie na harfie i cytrze.

Chwalcie Go bębniem i tańcem, *
chwalcie na strunach i flecie.

Chwalcie Go na dźwięcznych cymbałach, †
chwalcie na cymbałach brzęczących. *

Wszystko, co żyje, niech chwali Pana!

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Byłem umarły, / a oto jestem żyjący na wieki
wieków / i mam klucze śmierci i Otchłani.

CZYTANIE - Oz 6, 1-2

Chodźcie, powróćmy do Pana. On nas zranił i On też
uleczy, On to nas pobił, On ranę zawiąże. Po dwu dniach
przywróci nam życie, a dnia trzeciego nas dźwignie i żyć
będziemy w Jego obecności.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K: Chrystus stał się dla nas posłusznym aż do śmierci, /
a była to śmierć na krzyżu.

W: Chrystus stał się dla nas posłusznym aż do śmierci, /
a była to śmierć na krzyżu.

K: Dlatego też Bóg wywyższył Go ponad wszystko /
i darował Mu imię ponad wszelkie imię.

W: Chrystus stał się dla nas posłusznym aż do śmierci, /
a była to śmierć na krzyżu.

PIEŚŃ ZACHARIASZA - Łk 1, 68-79

Ant. Ratuj nas, Zbawicielu świata, * Ty nas odkupiłeś
przez krzyż i krew swoją; / pomagaj nam, Panie, nasz
Boże.

Błogosławiony Pan, Bóg Izraela, *
bo lud swój nawiedził i wyzwolił.